＼ まずはお気軽に初回体験だけでもOK! ／

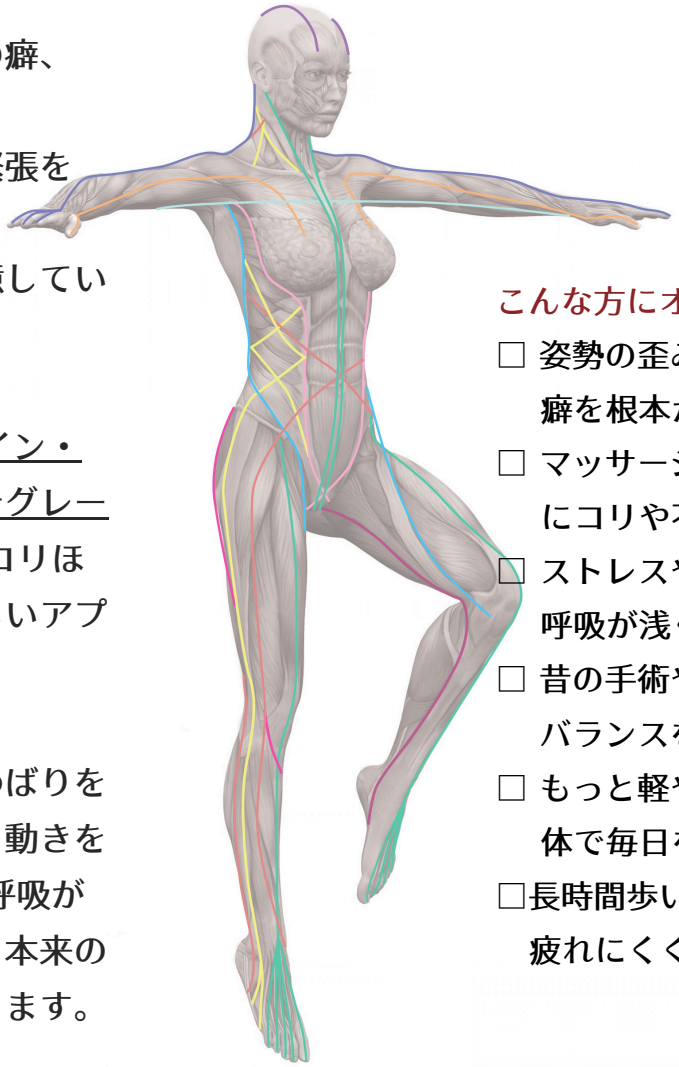
ANATOMY TRAINS Structural Integration

初回7000円 モニターキャンペーン

『ほぐしても戻る』を、もう繰り返さない 身体の芯から自由になる全12回の筋膜（ファシア）プログラム

――解き放たれた自由な自分へ還る アナトミートレイン（ATSI）の旅――

日々のストレスや姿勢の癖、
過去の怪我――
私たちの身体は、その緊張を
知らず知らずのうちに
筋膜（ファシア）に記憶しています。



ATSI（アナトミートレイン・ストラクチュラルインテグレーション）は、 表面的なコリほぐしとは違う、全く新しいアプローチ。

筋膜（ファシア）のこわばりをほどき、繋がりを整え、動きを再教育することで、 「呼吸がしやすく、疲れにくい、本来の軽やかな身体」へと導きます。

こんな方にオススメ

- □ 姿勢の歪みや、自分の動きの癖を根本から改善したい
- □ マッサージを受けても、すぐにコリや不調が戻ってしまう
- □ ストレスや緊張を感じやすく、呼吸が浅くなりがち
- □ 昔の手術やケガの影響で身体のバランスを崩している気がする
- □ もっと軽やかに、疲れにくい身体で毎日を活動的に過ごしたい
- □長時間歩いたり、座っていても疲れにくくなりたい

☆アナトミートレイン・ストラクチュラルインテグレーション（ATSI）の12セッションを初回7000円、2回目以降は10,000円（通常14,000円）でお受けいただくチャンス！
☆10名様限定！　初めての方もお久しぶりの方も対象です。まずは体験だけでもOK！
☆12セッションは、以下の条件でご協力いただける方にお願いします。
・1〜3週間に1回のペースでセッションをお受けいただける方
・写真や動画撮影にご協力していただける方（許可無しでは一切公開しません）
・感想やアンケートにご協力いただける方
☆注意事項：ご体調により受けられない場合があります。お気軽にお問い合わせください。

※各セッションの詳細は裏面をご覧ください。

ATSIセッションのレシピ

全12回のセッションを1〜3週間おきに行います。

#1 ~ 4：表層（浅層）の筋膜 〜Superficial

#5 ~ 8：深層・中心部 〜Deep & Core

#9 ~ 12：統合と調整 〜Integrating & Coordinating

*各セッション時間：約90分（所要時間 約120分）

12セッション・モニター様限定
＊高周波温熱インディバ or
アロマトリートメントの施術
1回プレゼント（60分）！



- 手術歴や怪我、既往歴などを伺います。
- 治療や医療行為ではありません。
- セッション前後は、毎回ボディリーディング（姿勢・動きの評価）や歩行等の動きをチェックをします。
- セッション途中に何度か立ったり歩いたりしながら、姿勢や筋膜リリース後の感覚、動きの変化を確認します。
- 毎セッションで、背中・首・仙骨へもアプローチし、身体感覚を中心に戻します（統合）。
- 服装の指定もございます。詳しくは、事前にご説明させていただきます。





RUTSUKO

ATSI認定アナトミートレイン・ストラクチュラルインテグレーション・プラクティショナー

国際IFAアロマセラピスト / エフェクティブタッチ®スーペリアーセラピスト（ボディ＆フェイシャル）

癒しや一時のケアにとどまらず、「自分の身体と対話し、心地よい心身を取り戻すにはどうすればいいのだろう？」という探究心から、筋膜の繋がりをベースにした身体構造統合術「アナトミートレイン（ATSI）」と出会いました。
米国・豪州にてトレーニングを積み、日本初のATSI認定プラクティショナーとなります。
身体の緊張が解き放たれてラクになると、心までふっと軽くなります。
お一人おひとりの大切なお身体に丁寧に向き合い、こわばりをほどくことで、心身から元気になるセラピーをお届けしたい。
「自分を大切にする時間」が、自分史上一番好きな心身をつくり、明日への笑顔へとつながっていく。
そんな心地よい変化を、ぜひ一緒に見つけていきましょう。
皆さまとお会いできるのを楽しみにしております。



他のメニュー　（＊11,000円以上のメニューは、初回1,000円割引いたします。金額は税込価格です。）

アロマセラピー・筋膜オイルトリートメント
＜エフェクティブタッチ®＞ ヘッド付　◉ボディ60分・10,000円 / ボディ90分・14,000円 / ボディ＆フェイシャル120分・18,000円

インディバ（高周波温熱機器）オイル施術付　◉60分・11,000円 / 90分・16,000円 / 120分・19,000円

足裏リフレクソロジー　◉45分・5,500円

＼ まずは、公式LINE、HP、メールよりお気軽にご相談ください ／

Re:Flow Yanaka
Deep Relaxation for Body & Mind

アナトミートレイン、インディバ、アロマセラピー 、足裏リフレのサロン
Re:Flow Yanaka リフロー谷中 ~ Hanamura
●東京都台東区谷中：JR・京成線他日暮里駅、東京メトロ千代田線千駄木駅 徒歩8分
（アクセスの詳細は予約時にお知らせします）・完全予約制
●営業時間：9:00~19:00(最終受付)
https://www.reflowyanaka.com/　・　e-mail：flowerroad7@gmail.com